

Neues vom Cardiotennis - Lars Noll

1.Zahlen,Daten,Fakten über die Entwicklung von Cardiotennis bundesweit.

- Cardiotennis erstes gemeinschaftliches Projekt von DTB,VDT und PTR.
- Konzept aus U.S.A. übernommen ,wo mittlerweile ca. 175 000 Amerikaner Cardiotennis betreiben.
- 1. Zertifizierungslehrgang startete Ende Jan.2007 in Offenbach
- Mittlerweile haben 17 Lehrgänge in 9 Landesverbänden stattgefunden.
- Über 500 Trainer sind mittlerweile zertifiziert. (Ziel war es 1000 Trainer in 3 Jahren auszubilden.
- das Ausbilderteam besteht aus ca.25 Personen.(inkl. Medizin und Marketing).
- Zur Unterstützung der Trainer gibt es neben der Marketing-Einführung beim Lehrgang derzeit Werbemittelpakete,eine Musik CD und Banner für den Tennisplatz.
- Cardiotennis Homepage online:www.dtb-cardiotennis.de
- Sonderkonditionen bei Sigma-Pulsuhren (offizieller Sponsor)

2.Planung 2008

- weitere Trainerlehrgänge und erste Fortbildungslehrgänge mit dem Ziel weitere 400 Trainer auszubilden.
- deutlich verstärkte Öffentlichkeitsarbeit (Vorstellung auf Turnieren,Events,Printmedien etc.)
- Merchandising (zunächst T-Shirts und Caps) und methodisches Hilfsmaterial.

3. Demonstration einer verkürzten Cardioeinheit mit folgenden Übungsformen.

a) Warm-Up

- Shadowtennis-Medley
- Change Directions
- Softballralley
-

b) Cardioworkout

- Stroke Combination
- Forehand vs. Volley
- Serve and Poach
- Terminator
- Double Trouble
-

c) Cool-Down

- Mini Tennis Challenge

4. Kurzinfos zur Ausbildung zum Cardiotennistrainer

- Eineinhalbtägige Ausbildung
- 7 Std. Praxis
- 2 Std. Marketing
- 2 Std. Sportmedizin
- 1 Std. Defibrillator Einsatz

Ende des Vortrags