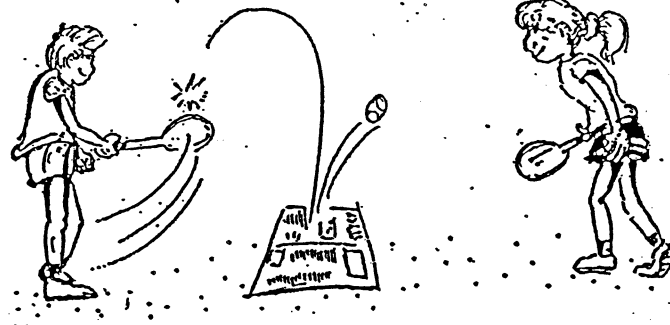
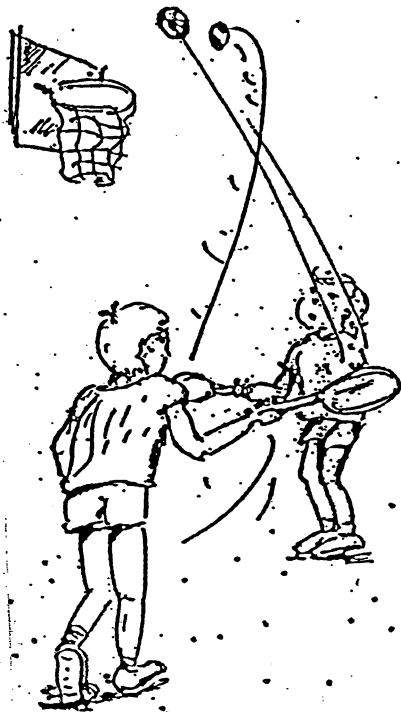


4. Partnerspiel über eine Flächenmarkierung am Boden

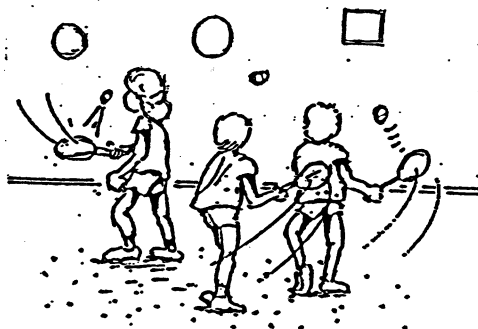
Beispiel: zwischen den Schlägen springt der Ball auf eine Zeitung. Zunächst wirft einer zu, einer fängt. Danach schlagen des Balles von unten nach oben.



5. Spiel in hohe Ziele

Je nach Organisation auf Basketballkörbe über hohe Schnur.

Gruppenspiel: Ball über hohe Schnur



6. Spiel gegen Ziele an der Wand

Ziele in versch. Größe und Höhe
Einzelschlag: mit mehrer Wiederholungen, einzeln oder in Gruppen.

7. Spiel im Feld über ein Hindernis

Partnerspiel über Hindernisse (Kästen, Langbänke, Bauband an Ständern, Netz).

Variation: Spiel zu viert, Spiel zu mehreren als Rundlauf.

