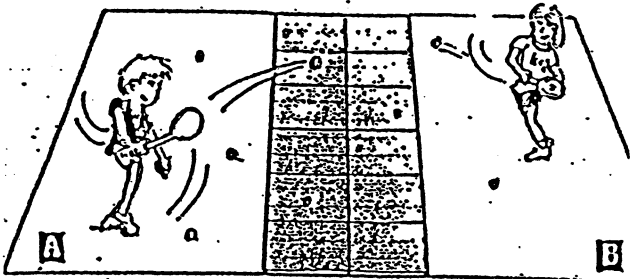


5.4. Aufgaben für Anfänger

Basketball-Tennis

Die Spieler versuchen, einen Ball von oben in einen Basketballkorb zu spielen. Wer die meisten Treffer hat, ist Sieger.

Variation: Positions-, Schlagänderung, Zielvorgabe direkt/indirekt (Brett)



Haltet die Seiten frei

Die im Feld A ankommenden Bälle werden ins Feld B gespielt. Bälle, die in der Sicherheitszone liegen, dürfen nicht gespielt werden. Freies Spiel.

Variation: Hindernis, Schnur, Netz, Matten



Schlagen/Fangen

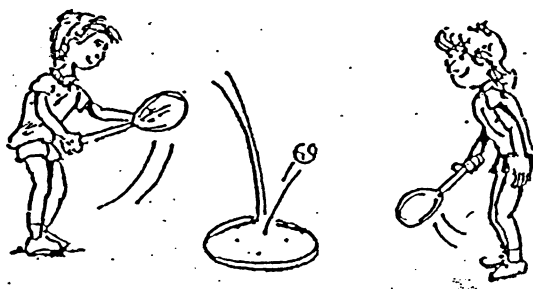
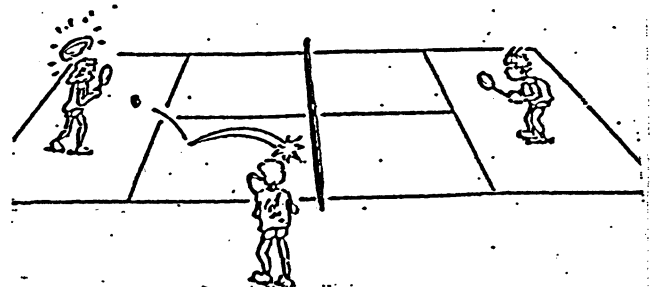
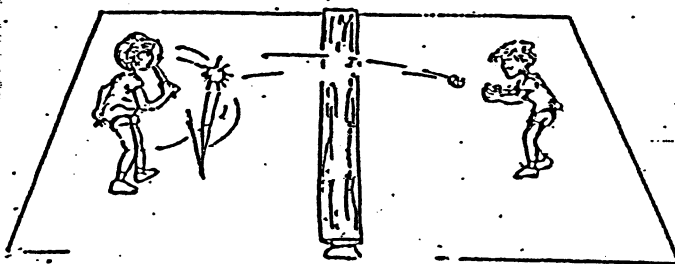
Ein Spieler schlägt den fallengelassenen Ball nach dem Aufspringen so über ein Hindernis (Linie, Bank, Netz o.ä.), dass sein Partner gegenüber (ohne Schläger) fangen kann, dann entsprechend umgekehrt. Welches Paar schafft die meisten gefangenen Bälle in einer Minute.

Variation: Vorhand, Rückhand, Ballart, Netzhöhe, Netzabstand, Ball darf nach Schlag nicht aufspringen.

Himmel und Hölle

Der Punkt wird nach nicht festgelegter Eröffnung durch den Trainer ausgespielt. Es gilt als Spieler durch Punktgewinne die Feldhälfte „Himmel“ erfolgreich zu verteidigen bzw der Feldhälfte „Hölle“ zu entkommen.

Variation: mehrere Spieler pro Hälfte, festgelegte Spieleröffnung z.B „Hölle“ beginnt.



Zieltennis

Jeweils zwei Spieler spielen auf dem Boden gemalte Ziele an.

Variation: Schlagvorgaben, Zielvorgaben