

DVD KINDERTENNIS

SPIEL- UND ÜBUNGSFORMEN FÜR EIN GANZHEITLICHES TECHNIKLEARNEN

EIN FILM FÜR TRAINERINNEN, LEHRERINNEN, JUGENDWARTINNEN UND INTERESSIERTE »TENNIS-ELTERN«

Bei einem ganzheitlichen Erlernen der Tennistechniken werden alle Aspekte des Spiels von der Taktik bis zu koordinativen und konditionellen Elementen von Anfang an auf spielerische Art in den Lernprozess integriert.

Im ersten Teil der DVD (30 Minuten) wird ein ganzheitliches Lernen im Kindertennis begründet, der zweite Teil (85 Minuten) zeigt an Hand vieler Spiel- und Übungsbeispiele die praktische Umsetzung.

Die DVD ist wegen ihrer Länge von 120 Minuten als Handwerkszeug gedacht und muss nicht am Stück in ganzer Länge angeschaut werden. Trainerinnen und Trainer können an Hand einer Inhaltsübersicht die sie interessierenden Teile separat anschauen und sich wie aus einem Baukasten die entsprechenden Spiele und Übungen zusammenstellen.

INHALTSÜBERSICHT

- Intro
- Teil 1: Ein »Theoriwerkzeugkasten«
 - Kapitel 1: Lernen
 - Kapitel 2: Ganzheitliches Lernen im Kindertennis: Stufe 1:
Voraussetzungen für Lernen und Training schaffen
 - Kapitel 3: Stufe 2: Erlernen von Kernbewegungen
 - Kapitel 4: Technikdemonstration zur Steuerung des Lernwegs
 - Kapitel 5: Materielle Voraussetzungen im Kindertennistraining
 - Kapitel 6: Aufbau Teil 2
- Teil 2: Ein »Baukasten« mit Spiel- und Übungsformen
 - Kapitel 1: Koordinationsübungen und Spiele mit Bällen
 - Kapitel 2: Koordinationsübungen mit Schläger und Bällen
 - Kapitel 3: Vorhand und Rückhand
 - Kapitel 4: Beinarbeit
 - Kapitel 5: Flugball
 - Kapitel 6: Aufschlag
 - Kapitel 7: Schmetterball
 - Kapitel 8: Return

LÄNGE DER DVD: 120 MINUTEN
BEZUG ÜBER

