



## **Wie werde ich Tennistrainer/in?**

Da von einem/ einer Tennistrainer/in immer verstärkter neben eigener Spielstärke, Demonstrationstechnik, adäquatem Zuspiel, methodischem und pädagogischem Geschick unterschiedlichen Zielgruppen gegenüber sowie tennistheoretischem Wissen auch Mitarbeit und Fachwissen in den Bereichen Organisation und Durchführung des Sportbetriebes sowie des Vereinsmarketings verlangt wird, sollte sich eine Trainerausbildung eng an den Aufgaben und Problemen der Praxis orientieren. Die reformierte Trainerausbildung möchte diesen Ansprüchen gerecht werden.

Die erste Stufe der Tennistrainer/innen- Ausbildung bildet eine Basisausbildung zum/zur C- Trainer/in. Sie besteht aus einem Informationskurs, einem Vereinspraktikum, Fachlehrgängen (fachlich und überfachlich) sowie einem Vorbereitungskurs und einer Prüfung (insgesamt 150 Lerneinheiten). Da diese Ausbildung staatlich anerkannt ist, ermöglicht sie für die Vereine Ansprüche auf finanzielle Zuschüsse durch den Sportbund Pfalz.

Die C- Trainer\*innen sollen die Fähigkeit in Theorie und Praxis erlangen, Übungsstunden im Breitensport und Mannschaftssport zielgruppengerecht sowie den Neigungen und Interessen der Teilnehmer\*innen entsprechen durchzuführen

### **C- Trainer/in: Voraussetzung:**

Das Mindestalter beträgt 16 Jahre. Bekannte Inhalte aus Theorie und Praxis wie Technik, Zuspiel und Lehrproben werden durch Praktika, sowohl im Tennistrainingsbereich, als auch im vereinsorganisatorischen Rahmen weiter ergänzt.

### **Ausbildungsdauer:**

150 Lerneinheiten verteilt auf mehrere Lehrgänge, sowie auf ein methodisches Vereinspraktikum mit Tätigkeiten in Vereinsfunktion und die Arbeit als Trainer innerhalb eines Jahres.

### **Schwerpunkte der Ausbildung:**

- ✓ Grundlagen der Pädagogik
- ✓ Zielgruppengerechtes Training
- ✓ Lehrproben – Aufbau von Trainerstunden zu verschiedenen Altersgruppen und Leistungsstärken
- ✓ Technik mit Videoaufnahmen
- ✓ Zuspiel bei Trainerstunden
- ✓ Ernährungsgrundlage für Sportler
- ✓ Taktikschulung
- ✓ Sportpraktische Ausbildung im Breitensport
- ✓ Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre
- ✓ Aufbau und Durchführung von Fitness-programmen
- ✓ Programme und Aktionen zur sportlichen Aktivierung aller Altersgruppen
- ✓ Rahmenbedingungen des Freizeitsports
- ✓ Fragen der Sportverwaltung
- ✓ Rechts- und Versicherungsfragen
- ✓ Erarbeiten von Unterrichtsstunden
- ✓ Schulung in Zuspiel und Technik
- ✓ Durchführung von Lehrproben

### **Kosten der Ausbildung:**

550 Euro zzgl. 50 Euro für den Infokurs und 50 Euro Prüfungsgebühr  
\*(100 Euro Zusatzkosten bei Belegung eines Notalternativtermins)

### **Gültigkeit und Verlängerung der Lizenz:**

Die Gültigkeitsdauer der Lizenz beträgt vier Jahre  
Die Verlängerung der Lizenz setzt einen Fortbildungslehrgang über 15 Lerneinheiten voraus, der innerhalb der Gültigkeitsdauer der Lizenz absolviert werden muss.

Bei fehlendem Fortbildungsnachweis verfällt die erworbene Lizenz. Weitere Informationen sind den Richtlinien für abgelaufene Lizenzen zu entnehmen.

**Wichtig:** Eine C-Trainerausbildung und B-Trainerausbildung mit Sonderbedingungen für LK 1 Spieler\*innen oder Sportlehrer\*innen oder nach pädagogischer Ausbildung oder ehemalige deutsche Ranglistenspieler\*innen ist möglich. Interessenten bitte per Mail unter Angabe von ID-Nr. und aktueller LK oder Angabe von Zusatzausbildungen oder Angabe des ehemaligen deutschen Ranglistenplatzes melden unter [info@tvpfalz.de](mailto:info@tvpfalz.de).