



Verbandstraining / Kader

Konzeption der Jugendförderung im TV Pfalz

Zielsetzung Teil 1:

Jüngstenbereich zwischen 8 und 10 Jahren

In einer Erstprüfung werden Kriterien wie allgemeinmotorische Voraussetzung, Spielfähigkeit, Tennis und allgemeines Wettkampfverhalten in Bezug auf Beinarbeit, Psyche, Taktik bewertet und entwickelt. Es finden motorische Tests, Tennis-Wettkämpfe im Kleinfeld, Ballspiele, Techniktests statt. Beobachtungen stehen im Mittelpunkt. Zwei Trainingseinheiten (TE) werden pro Woche absolviert.

Zielsetzung Teil 2:

Nach Aufnahme in den Verbandskader erhalten die Kinder etwa bis zum 13. Lebensjahr ein Grundlagentraining mit folgenden Zielen:
Schulung einer breiten technischen Ausbildung. Stabilisierung der mentalen Fähigkeiten/Fertigkeiten wie Einsatzbereitschaft, soziales Verhalten, Taktik usw.
Zwei bis drei TE pro Woche.

Zielsetzung Teil 3:

Im Altersabschnitt zwischen 13 und 15 Jahren Auswahl bezüglich D-, C/D-Kader-Perspektive. Trainingsinhalte verlagern sich vom Erwerb von Fertigkeiten in Technik hin zu situativen Anwendungen in Kombination mit konditionellen Elementen. Das Komplextraining bildet einen Schwerpunkt in der Trainingsmethodik. Hinzu kommt Ausdauertraining und unter Anleitung Krafttraining.
Mindestens 2/3 TE im jeweiligen Stützpunkt.

Zielsetzung Teil 4:

Nach D-Kader-Nominierung erfolgt intensive Förderung durch den Verband. Situative und konditionelle Inhalte bilden den Schwerpunkt der Arbeit. Im Mittelpunkt Schulung und Weiterentwicklung im taktischen Bereich. Kräftigung des eigenen Körpers, sowie Stabilisierung einzelner Muskelgruppen in spielerspezifischem Krafttraining.

Richtlinien für Fördertraining:

Maximal 3 Kinder pro Platz/Trainer der Jahrgänge 94/jünger.
TE 60 Minuten, 2 TE/Woche - ausgewählte Kinder bis 3 TE - Absprachen mit Clubtrainern.

Verpflichtungen der Kaderspieler:

1. Teilnahme am Konditionstraining für alle Gruppen, sofern angeboten und mit dem Trainer besprochen.
2. Vorlage eines sportärztlichen Attestes
3. Ergebnismeldung von Turnieren zweimal jährlich an die Trainer
4. Teilnahme an Lehrgängen - Übergangstraining, Talent-Cup usw.
5. regelmäßige Teilnahme am Verbandstraining - mindestens 2 x wöchentlich
6. Teilnahme an Pfalz- und Rheinland-Pfalzmeisterschaft.



Allgemeine Richtlinien

Verbandstraining ist ein zusätzliches Training zum Training im Verein für ausgewählte Spieler/innen.

Talentsichtung:

Nach der Sichtung, die einmal jährlich stattfindet, werden die Kinder U9 (9 Jahre und jünger) zunächst in den F- oder den Perspektiv-Kader eingeteilt

Perspektiv-Kader:

In diesem Kader werden die Kinder ein halbes Jahr von den Verbandstrainern beobachtet und dann über die weitere Vorgehensweise entschieden.

F-Kader:

Der F-Kader umfasst die Jahrgänge U12

Je nach Weiterentwicklung und Perspektive entscheiden die Verbandstrainer über Auf- und Abstieg im Kader.

Ein halbes Jahr vor der altersbedingten Umstufung in den E-Kader müssen die Kinder in der Rheinland-Pfalz-Rangliste sein.

E-Kader:

Der Kader umfasst die Jahrgänge U18 (U14, U16, U18)

Hier entscheidet der Ranglistenplatz der Deutschen Rangliste (DR) und die Perspektiv-Angabe der Trainer, ob der/die Spieler/in in den E1, E2, oder E3-Kader eingeteilt wird.

E1-Kader	DR Mädchen 21-60, Jungen 21-60	im Jahrgang
E2-Kader	DR 61-90	im Jahrgang
E3-Kader	DR 91-150	im Jahrgang

Der Wechsel erfolgt dann wieder je nach Ranglistenplatz und Beurteilung durch die Verbandstrainer.

D-Kader:

Der D-Kader umfasst die Jahrgänge U14 und älter mit DR-Ranglisten-Plätzen

D-Kader	DR Mädchen bis 20, Jungen bis 20	im Jahrgang
---------	----------------------------------	-------------

Nachwuchs-Kader:

Der Nachwuchs-Kader umfasst die Spieler/innen, die älter als 18 Jahre sind

Sparring:

Das Sparring dient dazu, Spieler, die nicht im Verbandskader eingeteilt sind, als spielstärkeorientierten Trainingspartner einzusetzen.



Die Aufnahme in den Kader des Tennisverbandes Pfalz setzt neben den genannten Bedingungen die deutsche Staatsangehörigkeit voraus.

Der Jugendbeirat des TV Rheinland-Pfalz und des TV Pfalz behält sich in begründeten Fällen eine Abweichung von den Richtlinien vor.

Konzeption der Jugendförderung im TV Pfalz

Kostenübersicht Verbandstraining Tennisverband Pfalz

Die Kosten beziehen sich auf die folgenden Grundlagen:

- Trainingszeitraum: Sommer (01.04. – 30.09.)
- Trainingszeitraum: Winter (01.10. – 31.03.)
- 2 TE in der Woche, Training á 60 Minuten
- Gruppengröße 2-3 Kinder

Abweichungen dieser Grundlagen werden entsprechend anteilig berechnet.

Perspektivkader (PS): € 600

F1 und E1 - Kader: € 400 (€ 200 pro Einheit)

F2 und E2 - Kader: € 500 (€ 250 pro Einheit)

F3 und E3 - Kader: € 600 (€ 300 pro Einheit)

Sparring: € 300 pro Einheit

Konditionstraining: € 100 für eine Einheit, € 200 für zwei Einheiten

Jugendwart des TV Pfalz
Trainerteam des TV Pfalz