



Aktuelle Konzeption des Verbandstrainings im Tennisverband Pfalz

Stand: Februar 2026

Allgemeine Zielsetzung:

Zielsetzung Teil 1:

Jüngstenbereich zwischen 8 und 10 Jahren

In einer Erstprüfung werden Kriterien wie allgemeinmotorische Voraussetzung, Spielfähigkeit, Tennis und allgemeines Wettkampfverhalten in Bezug auf Beinarbeit, Psyche, Taktik bewertet und entwickelt. Es finden motorische Tests, Tennis-Wettkämpfe im Kleinfeld, Ballspiele, Techniktests statt. Beobachtungen stehen im Mittelpunkt. Ein bis zwei Trainingseinheiten (TE) werden pro Woche absolviert.

Zielsetzung Teil 2:

Nach Aufnahme in den Verbandskader erhalten die Kinder etwa bis zum 12. Lebensjahr ein Grundlagentraining mit folgenden Zielen:
Schulung einer breiten technischen und koordinativen Ausbildung, Stabilisierung der mentalen Fähigkeiten/Fertigkeiten wie Einsatzbereitschaft, soziales Verhalten, Taktik usw.. Zwei bis drei TE pro Woche zzgl. mindestens eine TE Athletik.

Zielsetzung Teil 3:

Im Altersabschnitt zwischen 12 und 16 Jahren Auswahl bezüglich C-/D-Kader-Perspektive (Landeskader bis Nationalkader). Trainingsinhalte verlagern sich vom Erwerb von Fertigkeiten in Technik hin zu situativen Anwendungen in Kombination mit konditionellen Elementen. Das Komplextraining bildet einen Schwerpunkt in der Trainingsmethodik. Das Athletiktraining rückt dabei mehr in den Fokus. Zwei bis drei TE im jeweiligen Stützpunkt zzgl. zwei TE Athletik.

Zielsetzung Teil 4:

Nach D-Kader-Nominierung erfolgt eine intensive und individuelle Förderung durch den Landesverband (TV Rheinland-Pfalz).



Allgemeingültige Richtlinien:

1. Das Verbandstraining ist ein zusätzliches Training zum Training im Verein für ausgewählte Spieler/innen.
2. Über eine Aufnahme in das Verbandstraining entscheidet das Verbandstrainer*innen-Team sowie der Jugendwart des TV Pfalz.
3. Über den Trainingsstützpunkt und den ausführenden Verbandstrainer*innen entscheidet die Geschäftsstelle in Absprache mit dem Jugendwart des Tennisverbandes Pfalz.

Pflichten im Verbandstraining:

Verpflichtungen der Kaderspieler:

1. Verpflichtende Teilnahme an einer Einheit im Athletiktraining ab E-Kader.
2. Vorlage eines sportärztlichen Attestes.
3. Verpflichtung zur Versendung des DTB-Ranglistenprotokolls (quartalsweise per Mail an die Geschäftsstelle an info@tvpfalz.de).
4. Teilnahme an Lehrgängen - Übergangstraining, Talent-Cup usw.
5. Verpflichtende Teilnahme an den Jugend-Pfalz- und Jugend-Rheinland-Pfalzmeisterschaften im Sommer und Winter.

Von den aufgeführten Verpflichtungen kann in besonderen Fällen und aufgrund einer entsprechenden Bestätigung abgewichen werden. Das Verbandstrainer*innen-Team und der Jugendwart des Tennisverbandes Pfalz behalten sich vor, bei Nichteinhaltung der Verpflichtungen, die entsprechende Förderung in einer gewissen Form anzupassen.

Informationen zu Talentsichtung und der Kostenstruktur des Verbandstraining:

Talentsichtung:

Talentsichtungen finden mindestens einmal jährlich statt und werden öffentlich ausgeschrieben. Auch die Vereine werden benachrichtigt. Zusätzlich werden die Verbandsturniere (Sommer und Winter) als weitere Sichtungsplattformen genutzt. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit einer Individualsichtung. Diese muss mit den jeweiligen Verbandstrainer*innen abgesprochen und terminiert werden. Nach der Sichtung werden die Kinder ab U9 (9 Jahre und jünger) zunächst in den Perspektivkader oder E-Kader eingeteilt.

Kaderstruktur auf Bezirksebene (TV Pfalz):



Perspektiv-Kader:

In diesem Kader werden die Kinder bis zur U12 (ohne Rangliste) von dem Verbandstrainerteam und dem Jugendwart beobachtet und es wird halbjährlich über die weitere Zusammenarbeit entschieden. Sobald die Kinder in den jeweiligen Ranglisten gelistet werden, erfolgt automatisch eine Überführung in die bekannten Kaderstrukturen.

E-Kader:

Der E-Kader umfasst die Jahrgänge (U11 – U16). Hier entscheidet der Ranglistenplatz der Deutschen Rangliste (DR) und die Perspektivangaben der Trainer*innen, ob der*die Spieler*in in den E1, E2, oder E3-Kader eingeteilt wird.

E1-Kader:

Deutsche Rangliste (im Jahrgang) – Mädchen, Platz 11-50 und Jungen, Platz 11-50

E2-Kader:

Deutsche Rangliste (im Jahrgang) – Mädchen, Platz 51-100 und Jungen, Platz 51-100

E3-Kader:

Deutsche Rangliste (im Jahrgang) – Mädchen, Platz 101-150 und Jungen, Platz 101-150

Sparring:

Das Sparring dient dazu, Spieler*innen, die nicht im Verbandskader eingeteilt sind, als spielstärkeorientierte*n Trainingspartner*in einzusetzen.

Kaderstruktur auf Landesebene (TV Rheinland-Pfalz):

D-Kader (Top 10 DR):

Der D-Kader umfasst die Jahrgänge U11 und älter mit DR-Ranglistenplätzen.

D-Kader:

Deutsche Rangliste (im Jahrgang) – Mädchen bis 10 und Jungen bis 10

Hier erfolgt eine Individualförderung durch den Tennisverband Rheinland-Pfalz (Landesverband) in enger Rücksprache mit dem Landesstützpunkt im Bezirk. Die Trainingseinheiten werden im Bezirk mit den jeweiligen Verbandstrainer*innen stattfinden.

Nachwuchs-Kader:

Der Nachwuchs-Kader umfasst die Spieler*innen zwischen 17 und 21 Jahren. In der Regel entfällt hier eine Förderung durch den Landesverband / Bezirksverband. Aktuell läuft eine Prüfung, ob Spieler*innen über einen gewissen Zeitraum dennoch gefördert werden können.

Allgemein gilt:

Der Jugendbeirat des TV Rheinland-Pfalz und des TV Pfalz behält sich in begründeten Fällen eine Abweichung von den genannten Richtlinien vor.



Kostenstruktur Verbandstraining im Tennisverband Pfalz:

Die Kosten beziehen sich auf die folgenden Grundlagen:

- Trainingszeitraum: Sommer (01.04. – 30.09.)
- Trainingszeitraum: Winter (01.10. – 31.03.)
- 1 TE in der Woche, Training á 60 Minuten (wenn möglich)
- 1 TE in der Woche Training á 90 Minuten (wenn möglich)
- Gruppengröße 2-3 Kinder

E1-Kader:

€ 200 pro Einheit á 60 Minuten in der Gruppe. € 300 pro Einheit á 90 Minuten in der Gruppe.

E2-Kader:

€ 250 pro Einheit á 60 Minuten in der Gruppe. € 375 pro Einheit á 90 Minuten in der Gruppe.

E3-Kader:

€ 300 pro Einheit á 60 Minuten in der Gruppe. € 450 pro Einheit á 90 Minuten in der Gruppe.

Sparring:

€ 400 pro Einheit á 60 Minuten in der Gruppe. € 600 pro Einheit á 90 Minuten in der Gruppe.

Perspektivkader:

wie E3-Kader

Athletiktraining:

€ 100 pro Einheit á 60 Minuten

€ 150 pro Einheit á 90 Minuten

Fabian Wolf
Jugendwart des TV Pfalz

Steffen Neutert
Vertretung Trainerteam des TV Pfalz